

AUTISMO

Alimentación y Desarrollo Infantil

CLAVES PARA UN FUTURO SALUDABLE

Una mirada diferente y un abordaje integrativo pueden cambiar el futuro de tu hijo.

Conferencia dictada por:
Dra. Adriana Díaz Estaba. 🇻🇪
Ing. Alex Bolívar. 🇨🇴

Lugar: Auditorio del Colegio Médico de Querétaro.
Fecha: Sábado 29 de noviembre de 2025.
Horario: 2:00 p.m. – 5:00 p.m.

Apoyan:



Introducción



En esta conferencia exploraremos una **nueva visión del autismo** desde la medicina integrativa y la neurociencia moderna. Entenderemos cómo *la alimentación, la microbiota, las emociones y el entorno* influyen directamente en el desarrollo neurológico y conductual de los niños.

La Dra. Adriana Díaz Estaba y el Ing. Alex Bolívar compartirán **estrategias prácticas** y científicamente fundamentadas que están transformando la vida de muchas familias.

1

Objetivo general.

Inspira a las familias a comprender el autismo desde una visión integral del ser, donde cuerpo, mente y entorno se equilibran para favorecer la evolución neurológica y emocional del niño, promoviendo así un futuro más armónico y consciente.

2

Objetivos específicos.

- Comprender la relación entre microbiota intestinal, cerebro y conducta en el autismo.
- Reconocer el papel de la alimentación funcional en el desarrollo neurológico y emocional.
- Aplicar herramientas naturales de medicina integrativa: neuromovimiento, detox y ritmo biológico.
- Promover un ambiente familiar y físico libre de tóxicos y emocionalmente equilibrado.
- Fortalecer la conexión emocional entre padres e hijos como base terapéutica.
- Inspirar esperanza y acción mostrando resultados reales de transformación infantil.

3

A quién va dirigido.

- Padres, madres y familiares de niños dentro del espectro autista que buscan comprender y acompañar mejor su proceso de desarrollo.
- Profesionales de la salud, terapeutas ocupacionales, psicólogos, nutricionistas, médicos y educadores interesados en ampliar su enfoque hacia una visión integrativa del autismo.
- Personas comprometidas con la evolución del bienestar infantil y el desarrollo consciente de las nuevas generaciones.

4



Beneficios de asistir.

Comprender el autismo desde una mirada científica, integrativa y humana.

Descubrir cómo la salud intestinal y emocional influyen directamente en el lenguaje, la conducta y el aprendizaje.

Aprender estrategias prácticas de nutrición, microbiota, suplementación y detoxificación aplicables en casa.

Conocer herramientas naturales como el neuromovimiento, el ritmo biológico y la creación de ambientes no tóxicos.

Fortalecer el vínculo familiar y recuperar la esperanza mediante testimonios reales de transformación.

Conectar con profesionales y familias que comparten una misma visión de sanación, ciencia y consciencia.



Cronograma



2:00pm - 2:15pm	Bienvenida e Introducción al evento.	Palabras de apertura. Presentación de los conferencistas. Objetivos del evento.
2:15pm - 2:40pm	Introducción al Autismo desde la Medicina Integrativa. 	Se abordarán los fundamentos del Trastorno del Espectro Autista desde una mirada médica integrativa, explicando cómo factores biológicos, ambientales y emocionales interactúan en el desarrollo infantil, y destacando la importancia del abordaje multidisciplinario.
2:40pm - 3:05pm	La Microbiota Intestinal y su Relación con el Cerebro 	Qué es el eje intestino-cerebro y cómo el equilibrio de la microbiota influye directamente en la conducta, la comunicación y el bienestar neurológico, ofreciendo estrategias prácticas para restaurar la salud intestinal.
3:05pm - 3:25pm	Nutrición Funcional y Desarrollo Infantil 	Se presentarán los principios de la nutrición funcional aplicados al autismo, destacando los alimentos antiinflamatorios y neuroprotectores, la eliminación de sustancias irritantes y proinflamatorias, y los nutrientes clave para optimizar el desarrollo cerebral.
3:25pm - 3:40pm	Coffee Break Descanso 	Espacio de 15 minutos para receso, hidratación y networking entre asistentes. Exhibición de materiales informativos y productos de patrocinadores.

Cronograma



3:40pm - 4:00pm

Herramientas de Medicina Integrativa en el Autismo



Se presentarán técnicas complementarias como las rutinas de movimiento y la creación de ambientes no tóxicos, además de la importancia del ritmo biológico y la exposición a la naturaleza en la regulación neurológica.

4:00pm - 4:20pm

Salud Emocional y Conexión Familiar



Se abordará la relevancia del equilibrio emocional en los padres y la conexión afectiva con los hijos como pilares del desarrollo. Se compartirán herramientas para la regulación emocional, la empatía y la comunicación consciente en casa.

4:20pm - 4:35pm

Testimonio real



Presentación del caso real de un niño de 10 años con avances neurológicos y emocionales significativos tras 11 meses de aplicación del enfoque integrativo. Evidencias de evolución en lenguaje, conducta, socialización y bienestar familiar.

4:35pm - 4:50pm

Conclusiones y Recomendaciones



Los conferencistas ofrecerán una síntesis de las principales estrategias aprendidas, junto con recomendaciones sobre alimentación, ambiente y hábitos diarios, seguidas de un breve espacio de preguntas y respuestas.

4:50pm - 5:00pm

Cierre, Agradecimientos y Rifa de los Patrocinadores



El evento finalizará con palabras de agradecimiento, la rifa de productos y servicios donados por los patrocinadores, y la invitación a seguir profundizando en este camino de transformación y esperanza para las familias.

Perfil de los Ponentes



1

Dra. Adriana Díaz Estaba.

Médica Cirujana de la Universidad de Carabobo en Valencia - Venezuela, con 11 años de experiencia, con especializaciones en Medicina Integrativa, Nutrición Funcional y Microbiota Humana (España). Consultora Familiar en Neurodesarrollo, Autismo y Enfermedades Autoinmunes (Universidad del Rosario - Colombia). Herbología (España), Disfunciones Hormonales en la Mujer (Venezuela). Adaptógenos y Plantas Medicinales (Venezuela). Medicina Estética (Venezuela). Cofundadora de The Infinia Group S.A.S. Fundadora de Clínica Belle Nature Medicina Estética Integrativa (Colombia).

2

Ing. Alexander Bolívar.

Ingeniero Agrónomo y Neuropaisajista con 15 años de experiencia de la ciudad de Bogotá - Colombia. Fundador de The Infinia Group S.A.S. Especialista en Bienestar, Bioenergética y Biohacking (Colombia). Líder en proyectos de Salud, Bioconstrucción y Neurodiseño. Gerente fundador de Alex Bolívar Paisajismo y Bioconstrucción - Bogotá- Colombia. Fundador de Casa Vital - Colombia - bienestar ambiental y control de toxicidad electromagnética. Conferencista internacional en temas de equilibrio energético, ambientes no tóxicos y ritmo biológico. Guía en Bioenergética y Consciencia Cuántica Aplicada al Bienestar Humano (Colombia).

The Infinia Group S.A.S



The Infinia Group es una empresa dedicada al bienestar integral del ser humano y del entorno. Integra diversas áreas de especialización a través de sus marcas: Clínica Belle Nature Medicina Estética Integrativa (salud y belleza integrativa), Alex Bolívar Paisajismo y Bioconstrucción Paisajismo (paisajismo, neuroarquitectura y bioconstrucción), Ecohouse Glamping (turismo consciente y reconexión natural) y Casa Vital (bienestar ambiental y control de toxicidad electromagnética).

... Misión: contribuir a la evolución de la consciencia humana a través de la salud, la naturaleza y la energía.



Patrocinadores y Colaboradores



Gracias a nuestros aliados por hacer posible este encuentro de consciencia y transformación.

1

Alex Bolívar Paisajismo y Bioconstrucción

@alexpaisajismo ☎️ +57 3014307967

Diseño de espacios que sanan. Fusionan paisajismo, neuroarquitectura y bioconstrucción para crear ambientes conscientes que armonizan la energía del hogar, los espacios de trabajo y los lugares de bienestar. Cada proyecto busca reconectar al ser humano con la naturaleza a través del diseño, la belleza y la energía vital de la tierra.



2

Clinica Belle Nature - Medicina Estética Integrativa

@clinicabellenature ☎️ +57 3219896439

Belleza, salud y consciencia en equilibrio. Centro médico especializado en Medicina Estética e Integrativa, donde la ciencia y la naturaleza se unen para promover la regeneración celular, la salud hormonal y el rejuvenecimiento consciente y respetuoso. En Belle Nature entendemos que la verdadera belleza comienza con la salud interna.



3

Ecohouse Glamping

@ecohouseglamping ☎️ +57 3222091937

Vive la experiencia de dormir en la naturaleza y despertar en paz. Un refugio de turismo consciente en Tibasosa, Boyacá, Colombia, creado para reconectar con la naturaleza, el silencio y el bienestar. Ofrecemos experiencias únicas de descanso, fuego, estrellas y conexión interior en medio de la belleza natural de los Andes colombianos.



Patrocinadores y Colaboradores



Gracias a nuestros aliados por hacer posible este encuentro de consciencia y transformación.

4

Casa Vital

@casavitalcol

+57 3143144867



Tu hogar también necesita sanar. Casa Vital promueve espacios más saludables a través del diseño biofílico, la limpieza energética y la reducción de toxicidad ambiental y electromagnética. Creemos que un entorno equilibrado es la base de una mente clara, un cuerpo sano y una vida en armonía.

5

Bolis Bonis - Postres Artesanales Congelados

@bolisbonis

+52 4424980607



Dedicados a la elaboración de postres congelados artesanales, destacando por su especialidad en bolis gourmet hechos con amor. Su misión es transformar un clásico antojito en una experiencia de sabor premium, utilizando frutas orgánicas e ingredientes naturales de la más alta calidad.

6

Psic. Martha Marlene Cuéllar Hernández

@marcuellar

+52 4422262700



Psic. Martha Marlene
Cuéllar Hernández
Acompañando tu bienestar interior

La Psic. Martha Marlene Cuéllar ofrece acompañamiento psicológico y tanatológico enfocado en el bienestar emocional y el crecimiento personal de niños, adolescentes y adultos. Combina ciencia psicológica con una perspectiva humana y espiritual, ayudando en procesos de duelo y fortaleciendo el equilibrio emocional. A través de psicoterapia y prácticas creativas como danza y arte, proporciona un espacio seguro para la transformación personal.

Patrocinadores y Colaboradores



Gracias a nuestros aliados por hacer posible este encuentro de consciencia y transformación.

7

Vital Kefir

@vitalkefir ☎ +52 4422262700

Promueve la salud y el equilibrio del cuerpo a través del consumo consciente de kéfir artesanal vivo, elaborado con procesos naturales que respetan la vida de los probióticos. Su propósito es fortalecer la microbiota intestinal y, con ello, apoyar el bienestar físico, mental y emocional de las personas. Con una visión consciente y ecológica, Vital Kéfir busca educar y acompañar a sus clientes en el camino hacia una salud más vital, natural y amorosa, recordando que el bienestar comienza en el intestino y se refleja en todo el ser.



8

OCAP – Soluciones Integrales en Construcción

@ocap.mx ☎ 55 5207 6102

Es una empresa comprometida con ofrecer soluciones integrales en construcción, garantizando confianza, calidad y resultados sobresalientes en cada proyecto. Respaldada por un equipo multidisciplinario altamente calificado, se distingue por su innovación, eficiencia y compromiso con la excelencia, enfrentando los retos del mercado con visión sostenible y enfoque en el alto impacto. Su labor se guía por valores sólidos: honestidad, productividad, calidad, competitividad y orientación a resultados, consolidándose como un referente en el sector por su profesionalismo y su capacidad para construir con propósito, eficiencia y responsabilidad.



Información Logística y Registro



1

 **Lugar:** Auditorio del Colegio Médico de Querétaro. Ignacio Ramírez #10, Centro Universitario, C.P. 76017. Qro.

 **Fecha:** Sábado 29 de noviembre 2025

 **Horario:** 2:00 p.m. – 5:00 p.m.

 **Inscripciones:**

Reserva tu cupo diligenciando el siguiente formulario!

<https://forms.gle/3VzhS6piRRXd3XR76>



 **Costo:** \$690 MXN por persona.

 **Niños:** entran sin costo adicional.

 **Formas de Pago:**

Transferencia Bancaria (Total de la boleta \$690 MXN).

Transferencia Bancaria (Abono del 50% del valor total = \$345 MXN) + Efectivo (50% restante, el día del evento)

Recuerda diligenciar el formulario previamente y comunicarte con nuestros asesores para medios de pago.

 **Contactos:**

Martha Cuellar +52 442 2262700

Caroline Blas +52 442 49806070

The Infinia Group +57 3057340680

